



PILATES ACADEMIE  
SINCE 2004

# REFORMER OPLEIDING

KLASSIEK PILATES REFORMER LEVEL I

JANUARI 2026

KLASSIEK PILATES REFORMER LEVEL I

SEPTEMBER 2026

KLASSIEK PILATES REFORMER LEVEL II

JANUARI 2027



# REFORMER OPLEIDING

- KLASSEK PILATES -

€875,- excl. BTW



VOLGENS DE AUTHENTIEKE METHODE

Altijd al willen werken met de kracht en precisie van de **klassieke Pilates Reformer**, wat ook toe te passen is in alle vormen van pilates?

Vanaf januari 2026 biedt Just Pilates een Klassiek Pilates Reformer level 1. opleiding aan. Je leert de basic mat en beginner reformer. Vanaf januari 2027 start level 2.

Dit is een bondige cursus waarin je in:

**6 opleidingsdagen** én **5 intervisiedagen** (naast stagesessies) wordt opgeleid tot Klassiek Pilatesdocent Reformer level 1.

Na afronding van de opleiding ben je in staat om op een veilige, effectieve en inspirerende manier Reformer-lessen level 1 te geven, zowel in groepsverband als in personal training.

Deze cursus geeft je een stevige basis in de klassieke methode en helpt je professioneel te groeien.

**Start:** de eerst level 1 start in januari 2026

**Duur:** 11 DAGEN 6 opleidings- 5 intervisiedagen

**Toepassing:** Groepslessen & Personal Training

Zet de eerste stap en verdiep je in de authentieke Pilatesmethode op de Reformer!

# PROGRAMMA

## Overzicht



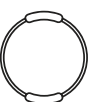
---

1	<b>REFORMER LEVEL I</b>  6 opleidingsdagen	Op de opleidingsdagen wordt alle stof behandeld door de opleider. Deze dagen zijn van 11:15 -17:15 en zijn verplicht om te kunnen deelnemen aan het examen. Inhalen verloopt via coaching; hier zijn kosten aan verbonden.
2	<b>REFORMER LEVEL I</b>  5 intervisiedagen	Op deze dagen werk je samen met je medestudenten aan opdrachten. Je moet per intervisiedag minimaal 4 uur aanwezig zijn. Deze dagen zijn verplicht, er mag 1 dag gemist worden. De studio staat ter beschikking van 12:00 - 17:00 uur.
3	<b>KLASSIEK PILATES</b>  lessen-observatie	Deze lessen worden voorafgaand aan de intervisie-middagen aangeboden. Ook worden er duetten en personal trainingen aangeboden. Studenten kunnen tegen betaling lessen boeken en altijd gratis observeren. Deze uren tellen ook voor de stage-uren.
4	<b>STUDIE BELASTING</b>  stage-uren	PER WEEK: <ul style="list-style-type: none"><li>• lesgeven groep / personal training 2-3 uur</li><li>• zelf trainen voor eigenvaardigheid 2-3 uur</li><li>• observatie lessen groep / personal training 2-3 uur</li><li>• theorie 1-3 uur</li></ul>

---



Miriam & Miranda



# SCHEDULE

## REFORMER

2026 – 2027

te boeken via de JBM-Woerden App

JANUARI

OPLEIDING: **KLASSIEK REFORMER PILATES LEVEL I**

2026

- 16-01-2026
- 13-02-2026
- 13-03-2026
- 10-04-2026
- 08-05-2026
- 05-06-2026

JANUARI

INTERVISIE: **KLASSIEK REFORMER PILATES LEVEL I**

2026

- 30-01-2026
- 27-02-2026
- 27-03-2026
- 24-04-2026
- 22-05-2026

SEPTEMBER

OPLEIDING: **KLASSIEK REFORMER PILATES LEVEL I**

2026

- 11-09-2026
- 25-09-2026
- 09-10-2026
- 06-11-2026
- 20-11-2026
- 04-12-2026

SEPTEMBER

INTERVISIE: **KLASSIEK REFORMER PILATES LEVEL I**

2026

- 18-09-2026
- 02-10-2026
- 30-10-2026
- 13-11-2026
- 27-11-2026

# VOOR MEER INFORMATIE



Wil je meer informatie of heb je vragen neem dan contact met ons op via [info@justpilates.nl](mailto:info@justpilates.nl).

in de volgende pagina's kun je meer lezen over de opleiders en Just Pilates.

**INFO@JUSTPILATES.NL**

A B O U T

# M I R J A M

## V A N G A M E R E N

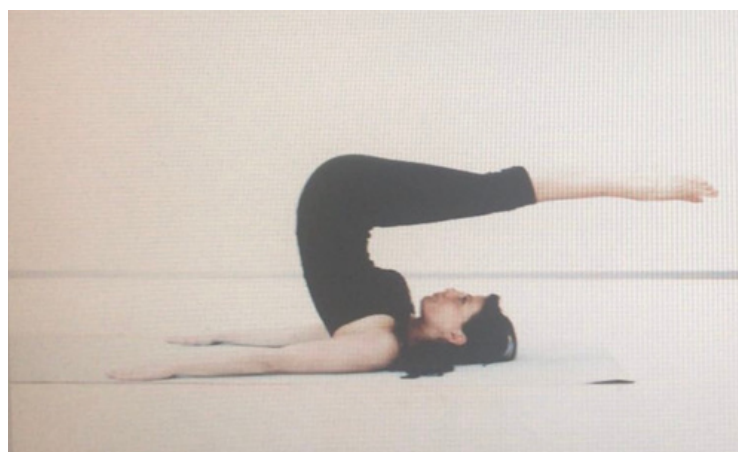
Miriam, oprichtster van Just Pilates, geeft inmiddels ruim twintig jaar klassiek-pilatesopleidingen in haar eigen studio. Met een achtergrond in de psychologie en een opleiding tot communicatietrainer en ontwikkelaar van opleidingen raakte zij gepassioneerd door pilates. Ze volgde zelf meerdere volledige klassieke pilatesopleidingen bij Peak Pilates en daarna de hoogstaande opleidingen van Romana's Pilates, Javier Velásquez en Power Pilates onder leiding van Bob Liekens.

Na haar werk bij Javier Velásquez en het openen van haar studio in 2004, reisde ze naar New York. Daar werd zij door Bob Liekens persoonlijk – en in nauwe samenwerking – opgeleid tot opleider binnen Power Pilates. Miriam en haar studio maakten in 2005 deel uit van de Peak Pilates-opleidingen, waar zij assisteerde bij het opleiden van nieuwe trainers. In 2011 verzorgde zij, onder leiding van en samen met Bob Liekens, de klassieke pilatesopleidingen van Power Pilates. Vanaf datzelfde jaar ging AALO een samenwerking met haar aan: Miriam ontwikkelde de pilatesopleidingen voor AALO en leidde binnen de AALO Klassiek Pilates Opleidingen zowel de opleiders als de trainers op.

De klassiek-pilatesopleidingen die door Miriam van Gameren zijn ontwikkeld, worden inmiddels al meer dan vijftien jaar in haar studio gegeven en hebben talloze instructeurs én toekomstige opleiders voortgebracht.

Bij Just Pilates deelt Miriam haar diepgaande kennis van de klassieke methode, met persoonlijke begeleiding en expertise, dicht bij de bron van Joseph Pilates.

I E D E R E E N I S W E L K O M O P  
V E R S C H I L L E N D E N I V E A U S



J U S T P I L A T E S S I N C E 2 0 0 4

A B O U T

# SUZANNE VAN PIGGELLEN

De pilatesreis van Suzanne begon in 2004, toen ze voor het eerst aansloot bij de matgroeplessen die Miriam in Vleuten opstartte. Al snel volgden lessen op de Reformer en andere pilatesapparatuur, en daarmee groeide ook haar enthousiasme. Ondanks in de Engelse Taal- en letterkunde te zijn afgestudeerd begon het idee om zelf pilatesles te gaan geven steeds meer te leven – iets wat Miriam direct doorhad. Zij vroeg Suzanne of ze bij haar studio wilde komen werken, en terwijl Suzanne al door Miriam werd gecoacht en sinds 2009 les gaf, kreeg ze in 2011 de kans om de Power Pilates Comprehensive-opleiding te volgen, verzorgd door Bob Liekens en Mirjam van Gameren.



Ze heeft door de jaren heen meerdere workshops bij Javier Velasquez gevolgd en veel geleerd door les te krijgen van en te mogen observeren bij ervaren en getalenteerde docenten als Miriam van Gameren en Eva Hasselbach.

Vanaf het allereerste begin was Suzanne samen met Miriam betrokken bij de samenwerking met Just Pilates en AALO voor de Klassiek-pilatesopleidingen. Ze heeft zowel Klassiek Mat Level 1 en 2 als Klassiek Reformer Level 1 gedoceerd. Bij JBM Woerden geeft ze inmiddels al meer dan 15 jaar met veel plezier pilateslessen – zowel groepslessen als personal training.

Het overdragen van kennis en het zien hoe iemands uitvoering steeds beter wordt, geeft haar elke keer weer ontzettend veel voldoening.





A B O U T

# MIRANDA VAN TWILLERT

Tien jaar geleden begon Miranda haar Pilates-avontuur bij de AALO. Al snel raakte zij gegrepen door de kracht en diepgang van de Pilatesmethode. Haar nieuwsgierigheid en passie voor beweging leidden ertoe dat ze zich voortdurend bleef bijscholen.

Haar eerste opleidingen volgde Miranda onder leiding van Mirjam van Gameren, waarna ze de apparatus opleiding afrondde onder begeleiding van Eva Hasselbach. Binnen Just Pilates werd Miranda vervolgens intern opgeleid tot opleider voor AALO pilates.

Na jarenlange ervaring in het lesgeven en opleiden, voelde Miranda de behoefte om haar kennis verder te verdiepen. Zo kwam zij terecht bij Pilates Art Rotterdam, onder leiding van Javier Velazquez en Mariska Bernard. Deze zeer uitgebreide en intensieve opleiding, ontwikkeld sinds 2021, na jaren van onderzoek door Javier, bestrijkt een breed spectrum binnen de Pilates wereld.

Naast haar voortdurende scholing traint Miranda ook regelmatig met haar partner Jeroen Vancoillie, van Pilates Rebels Academy, met wie zij haar kennis en praktijkervaring verder verfijnt en verdiept. Samen vormen zij een sterk complementair team dat elkaar zowel inspireert als uitdaagt in hun professionele groei.

Miranda geniet ervan haar passie en kennis over te dragen, vindt veel voldoening in het begeleiden en inspireren van nieuwe docenten, en haalt plezier uit het zien groeien van anderen in hun vak en persoonlijke ontwikkeling.





**Just Pilates** bestaat al meer dan 20 jaar als pilatesacademie. Onze docenten zijn opgeleid volgens de hoogste internationale standaarden en hebben persoonlijk trainingen en opleidingen gevolgd bij onder andere Javier Velasquez, Bob Liekens, Romana's Pilates, en met de Amerikaanse trainers van Peak Pilates en Power Pilates. Veel van hen hebben bovendien met deze opleiders persoonlijk samengewerkt als trainer, docent of zelfs als opleider – iets waar wij met recht enthousiast en trots op zijn.

Romana Kryzanowska was een directe leerling van Joseph H. Pilates en nam na zijn overlijden de leiding over zijn oorspronkelijke studio over. Javier Velasquez en Bob Liekens werkten nauw met haar samen en behoren tot de mensen die de pilatesmethode wereldwijd, vanuit dichtbij de bron, hebben voortgezet.

Just Pilates heeft de AALO-pilates opleiders opgeleid en de opleidingen sinds 2011 ontwikkeld: bij velen bekend als Klassiek Pilates Mat level 1, Klassiek Pilates Mat level 2 en Klassiek Pilates Reformer level 1, module Anatomie.

Ook Fysiopilates is door Just Pilates ontwikkeld en onder studenten ook bekend als medisch pilates. Bij Psychfysio wordt deze opleiding aangeboden voor fysiotherapeuten.

Miranda van Twillert is ook mede-eigenaar geworden van de klassieke pilates opleidingen.

Onder de naam van **JBM Woerden** worden alle studio groeps- en persoonlijke lessen verzorgd.